

# VOZ, CUERPO Y EMOCIÓN

[marielacasetta.com](http://marielacasetta.com)



# Qué es Voz, cuerpo y emoción

*Voz, cuerpo y emoción* es un taller de **canto** de enfoque **holístico** en el cual a través de ejercicios de **meditación**, **movimiento** consciente, corrección **postural**, **respiración** diafragmática, **técnica vocal** y dinámicas **teatrales**, creamos un **espacio** para **experimentar** con nuestro **cuerpo**, **voz** y **expresividad**.



# A quién va dirigido

Si bien cualquier persona puede beneficiarse del taller, es especialmente **interesante** para profesionales que necesiten **comunicar** con claridad, **creatividad** y seguridad como, por ejemplo, **responsables** de comunicación, recursos humanos, **marketing**, **profesores**, **consultores**.



# Beneficios

- Mejora nuestra **emisión**: hablamos más alto y **claro** con facilidad.
- Mejora nuestra habilidad para **hablar en público** con seguridad y expresividad.
- Tomamos consciencia del espacio y ubicuidad: **mejora nuestra autoconfianza**, aprendemos a habitar nuestro espacio con seguridad.
- Mayor capacidad de **atención plena**.
- Mayor **consciencia** de nuestro **cuerpo**: **prevenimos contracturas** corrigiendo tensiones a tiempo.
- Adquirimos una **postura** saludable: prevenimos dolores y tensiones en la espalda, además de favorecer el correcto **funcionamiento** de la **voz**.



# Mariela Casetta

Nací en buenos Aires el 19 de mayo de 1980. Con 18 años empecé a cantar en agrupaciones corales. Desde 2005 hasta el presente, he estudiado canto con Gema Corredera y Sonia McCormack, guitarra y composición con Sergio Sleiman y Juan Fernández Fernández e interpretación y escena con Marisol Rozo. He aprendido meditación Vipassana, corrección postural y yoga con diversos profesores.

Desde el año 2008 hasta 2014 formé el dúo *Ciccio y Mariela* junto al cantautor Osvaldo Ciccioli, con quien dimos conciertos en diferentes salas de España, Portugal, Italia y Suecia. Al mismo tiempo puse en escena *Voz de mujeres*, en el que interpreto canciones compuestas por mujeres.

Desde 2010, animada por el interés de encontrar un camino más satisfactorio de aprendizaje del canto, comencé mi taller *Voz, cuerpo y emoción*.

En 2016 junto a Sergio Sleiman creamos *Ópera Café*. Un espectáculo musical que incluye arias de ópera y canciones antiguas cantadas a dúo y acompañadas con la guitarra española.

En 2017 comienza su andadura *Dale tu vuelo*, junto a Sergio Sleiman, con quien interpretamos composiciones propias a dúo.



# Tarifas

Taller **presencial** para un máximo de 10 personas 250€/hora (más IVA).

Taller **online** para un máximo de 10 personas 200€/hora (más IVA).

Duración: de 4 a 8 horas dependiendo de la cantidad de asistentes.

Para talleres individuales o necesidades específicas, consultar.

# Contacto

Email: [marucasetta@gmail.com](mailto:marucasetta@gmail.com)

Móvil: +34 699411164

[marielacasetta.com](http://marielacasetta.com)

