

VOZ, CUERPO Y EMOCIÓN

marielacasetta.com



Qué es Voz, cuerpo y emoción

Voz, cuerpo y emoción es un taller de **canto** de enfoque **holístico** en el cual a través de ejercicios de **meditación**, **movimiento** consciente, corrección **postural**, **respiración** diafragmática, **técnica vocal** y dinámicas **teatrales**, creamos un **espacio** para **experimentar** con nuestro **cuerpo, voz y expresividad**.



A quién va dirigido

Si bien cualquier persona puede beneficiarse del taller, es especialmente **interesante** para profesionales que necesiten **comunicar** con claridad, **creatividad** y seguridad como, por ejemplo, **responsables** de comunicación, recursos humanos, **marketing**, **profesores**, **consultores**.



Beneficios

- Mejora nuestra **emisión**: hablamos más alto y **claro** con facilidad.
- Mejora nuestra habilidad para **hablar en público** con seguridad y expresividad.
- Tomamos consciencia del espacio y ubicuidad: **mejora nuestra autoconfianza**, aprendemos a habitar nuestro espacio con seguridad.
- Mayor capacidad de **atención plena**.
- Mayor **consciencia** de nuestro **cuerpo**: **prevenimos contracturas** corrigiendo tensiones a tiempo.
- Adquirimos una **postura** saludable: prevenimos dolores y tensiones en la espalda, además de favorecer el correcto **funcionamiento** de la **voz**.



Testimonios de alumnas

“He finalizado mi taller intensivo con Mariela y he acabado encantada. Te da una visión integral que aúna cuerpo, mente, técnica vocal, intención comunicativa.... Te da confianza para lanzarte y lo que parece difícil se convierte en fácil. Salí del taller con ganas de más. Me apunto al siguiente sin duda! “

Soledad

Me encantan las clases individuales y grupales con Mariela. Ella capta muy rápidamente los desafíos de todos y cada uno y ofrece técnicas prácticas y un cálido estímulo para caminar por el camino de la autoexpresión y romper los bloqueos. ¡Habla inglés y español! ¡Muy recomendable! “ **Mariya**

“Mariela es una gran profesional que mezcla técnica con emoción y consigue crear un clima ideal y que te sientas super cómoda en sus clases. “ **Luisa**

“Disfruté mucho de mis clases de canto con Mariela. Para mí fue una experiencia emocionante que me ayudó mucho a conocerme más a mi misma y a aprender a cantar con emoción y sin miedos. 100% recomendable! Gracias!! “ **Clarice**

Me encantan las clases con Mariela, sabe mucho sobre qué pasa en el cuerpo y en la mente para controlar ó sacar mejor tu voz, es un trabajo " integral" muy profesional. Yo hago clases online, q es muy cómodo de adaptar, pero estoy deseando ir a cantar y seguir aprendiendo en su nuevo studio. Totalmente recomendable!!!! “ **Verónica**

“Me encantan las clases con Mariela. Aprendo un montón y mi forma de cantar no deja de mejorar.” **Miguel**

[Leer todas las opiniones aquí](#)

Mariela Casetta

Nací en buenos Aires el 19 de mayo de 1980. Con 18 años empecé a cantar en agrupaciones corales. Desde 2005 hasta el presente, he estudiado canto con Gema Corredera y Sonia McCormack, guitarra y composición con Sergio Sleiman y Juan Fernández Fernández e interpretación y escena con Marisol Rozo. He aprendido meditación Vipassana, corrección postural y yoga con diversos profesores.

Desde el año 2008 hasta 2014 formé el dúo *Ciccio y Mariela* junto al cantautor Osvaldo Ciccioli, con quien dimos conciertos en diferentes salas de España, Portugal, Italia y Suecia. Al mismo tiempo puse en escena *Voz de mujeres*, en el que interpreto canciones compuestas por mujeres.

Desde 2010, animada por el interés de encontrar un camino más satisfactorio de aprendizaje del canto, comencé mi taller *Voz, cuerpo y emoción*.

En 2016 junto a Sergio Sleiman creamos *Ópera Café*. Un espectáculo musical que incluye arias de ópera y canciones antiguas cantadas a dúo y acompañadas con la guitarra española.

En 2017 comienza su andadura *Dale tu vuelo*, junto a Sergio Sleiman, con quien interpretamos composiciones propias a dúo.



Tarifas

Taller **presencial** para un máximo de 10 personas 250€/hora (más IVA).

Taller **online** para un máximo de 10 personas 200€/hora (más IVA).

Duración: de 4 a 8 horas dependiendo de la cantidad de asistentes.

Para talleres individuales o necesidades específicas, consultar.

Contacto

Email: marucasetta@gmail.com

Móvil: +34 699411164

marielacasetta.com

